

CLINIQUE SAINTE ISABELLE

ABBEVILLE PICARDIE MARITIME

Groupe CLINIFUTUR

FICHE INFORMATION PATIENT: ANALGESIE CONTROLEE PAR LE PATIENT.

Vous allez être opéré prochainement

Une des questions que vous avez certainement envie de poser à votre médecin est: « est-ce que je vais souffrir après l'opération? ».

Votre inquiétude est tout à fait légitime.

La technique d'analgésie contrôlée (PCA) ou partiellement contrôlée (PCEA) que vous propose votre médecin anesthésiste et qui sera suivi par toute l'équipe médicale est extrêmement efficace pour contrôler votre douleur pendant la période post-opératoire.

Il est important de traiter la douleur dès ses premières manifestations. La prise en charge de la douleur vous permettra d'éviter les complications liées à un alitement prolongé et de récupérer plus rapidement votre condition physique.



PCA



PCEA

Quel est le principe de l'analgésie contrôlée par le patient?

Vous êtes la personne la mieux placée pour apprécier l'intensité de la douleur que vous ressentez. Avec la technique d'analgésie contrôlée par PCA, vous décidez vous-même du moment d'administration du médicament qui calmera votre douleur. Avec la PCEA, qui vous délivre le calmant automatiquement par programmation, vous aurez la possibilité d'ajouter une dose de médicament en cas de douleur persistante.

Le médecin anesthésiste place un cathéter au niveau de votre bras (voie intraveineuse), au bas de votre dos (voie péridurale), ou à proximité des nerfs de la zone opérée (voie péri nerveuse).

Le cathéter permet d'injecter le médicament d'analgésie. Ce cathéter est relié à une pompe munie d'un bouton poussoir qui commande l'administration du médicament.

Le médicament d'analgésique, une fois administré, bloque les messages douloureux qui sont envoyés au cerveau.

Quand propose-t-on une analgésie contrôlée par le patient?

Cette technique n'est proposée que pour des interventions douloureuses. Il est fréquent de ressentir des douleurs, plus ou moins forte, pendant deux ou trois jours après une intervention chirurgicale. Pour cela, l'usage de la pompe vous sera proposé dès la sortie de la salle de réveil.

Comment fonctionne l'analgésie contrôlée par le patient?

Le bouton poussoir vous est confié après que l'équipe médicale vous en ait expliqué le mode de fonctionnement.

Son utilisation est très simple. A chaque fois que vous appuyerez sur le bouton la pompe vous administrera la quantité exacte de médicament prescrit par votre médecin.

Au bout de quelques minutes, le produit commencera à agir.

A quel moment faut-il appuyer sur le bouton poussoir?

Vous devez appuyer sur le bouton chaque fois que vous ressentez une douleur gênante ou bien avant certains gestes douloureux comme un soin, la kinésithérapie, ou un premier levé (appuyer environ 10 minutes avant). Il est essentiel de ne prendre de retard sur la douleur.

Quand vous appuyerez sur le bouton, ne vous inquiétez pas si l'effet n'est pas immédiat: quelques minutes sont nécessaires pour que le médicament injecté agisse.

Y a-t-il un risque de s'injecter trop de médicament?

Il n'y a aucun risque. Vous pouvez appuyer sur le bouton poussoir aussi souvent que vous le jugez nécessaire. La pompe est pourvue de système de sécurité qui évite tout surdosage. Elle s'arrêtera automatiquement si vous demandez plus de médicament que la quantité maximale prescrite par votre médecin.

Y a-t-il un risque de devenir dépendant au médicament?

Il n'y a aucun risque. Le médicament est prescrit pour la période post-opératoire, qui est une période courte.

Que faire si la douleur persiste?

Si le médicament ne fait pas ou ne semble plus faire d'effet, n'hésitez pas à en informer l'équipe soignante. Une adaptation du traitement sera alors réalisée.